



# **MEIDOORN**

**Les 97 - 2016**

## MEIDOORN - CRATAEGUS



Er zijn verschillende soorten meidoornen, velen hebben een helende werking.

De bloesems in het voorjaar geeft aan dat de ijskoninginnen het land verlaten hebben. De trilling van de meidoorn ontdooit het landschap en zorgt dat zonnestralen weer toegelaten kan worden.

De meidoornbloesem wordt vaker geplukt voor hartkwalen, bloed doorstroming en is bloeddruk verlagend. Het vermindert blauwe plekken, vermindert migraine door spanningen en heeft een positieve

werking op de spijsvertering. De meidoorn heeft een positieve werking op de spijsvertering en het verteren van eiwit en vetten. Het heeft ook een positieve effect op de cholesterol verhouding in het lichaam. Meidoorn helpt positief op de moeilijke menstruatie, En heeft een positieve werking op het herstel van hartproblemen, infarct, halskransslachtader en herstel na ziekte.

Meidoorn heeft grote doornen. Prik je aan de meidoorn dan stuurt het een stofje als een stroompje door het bloed heen naar het hart toe. Het kan daardoor inwendig pijn aanraken en zal genezend werken. Lekker is dat niet, want je voelt het wel, maar het helpt je hart te genezen.

De geur van een meidoorn is intensief, vooral als de meidoorn bloesems draagt. Ik heb er een hele tijd niet lekker gevonden, maar het kan zijn dat de meidoorn mij daarin iets heeft te vertellen, namelijk open je hart en laat het stromen. Al vanaf de keltische traditie gebruikte men vaker de meidoorn. Het hoort bij de 7 belangrijkste kruiden en die plaats heeft die niet meer in het dagelijkse leven. Toch is een onderzoek naar dit kruid wel heel belangrijk om te doen.



## MEIDOORN - CRATAEGUS

Maak je een tinctuur van de meidoorn, dan zal je merken dat de bloesem helpt om vrolijk te worden en zal het je minder gevoelig laten reageren. Je kan makkelijker je focus houden en zorgen zullen plaats nemen voor oplossingen die gemaakt kunnen worden. De meidoorn geeft je zelfvertrouwen en je gaat eerder op actie over. Mensen die verbitterd zijn, zullen nieuwe oplossingen vinden en weer positief in het leven staan.

De meidoorn helpt bij het maken van vriendschappen en andere verbindingen. Het ziet meer oprechtheid in mensen en zorgt dat er meer vertrouwen is om te handelen. Als er eerder afgewacht wordt wat een ander zou doen, gaat het nu zelf op pad en zorgt het dat de ik in het centrum komt te staan.

Je kan een tinctuur maken van de bloesem en ook van de bessen. Ze zullen mensen stimuleren om vanuit het hart te handelen.

Op oude ceremonieplaatsen kom je vaker een eik en een meidoorn tegen. Ze blijken elkaar te ondersteunen. De rol van de meidoorn is de hoedster van de sacramenten en van de spirituele begeleiding van de ceremonie. Het was ook een uiting van vruchtbaarheid en groei.

In Glastonbury is een meidoorn die twee keer per jaar boeit. De legendes vertellen dat dit komt omdat Joseph van Arimathia de kelk van het heilige land naar Engeland bracht. Hij plaatste zijn wandelstaf in de bodem, waar spontaan een meidoorn ging groeien.

Nu nog steeds krijgt de koninklijke familie een tak van de bloeiende meidoorn om positief een nieuwe regeringsperiode in te gaan.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat de energie van oprechtheid en openheid met de meidoorn in verbinding staat.

**Affirmatie: Open het hart. Wees een met de groei energie rondom je heen. Ik mag leven vanuit mijn hart**

